



La feuille de l'Orme

édition n° 50

août 2024

Chers lecteurs et chères lectrices,

Nous tenons à remercier vivement les personnes qui nous ont fourni photos et textes que vous avez le plaisir de lire dans ces pages. Nous sommes toujours heureux de recevoir une anecdote, un article, une recette ou une photo avec un petit mot explicatif. Au cas où vous seriez intéressés à nous en faire part, il suffit de faire un mail à rh@fondationdelorme.ch ou un écrit dans le casier de M. Pache à la réception.

Discours à l'occasion du départ du Docteur Pierre Corbaz

Je tenais à prendre un moment cher Docteur Corbaz pour vous exprimer toute ma gratitude durant ces 27 années de collaboration.

Il n'est pas question ici de faire un inventaire de tout ce que nous avons partagé, mais toutefois je tiens à relever quelques points importants de cette collaboration.

Tout d'abord, j'ai observé vos compétences au service des résidents, pas toujours aisé à ausculter, à analyser les problèmes de santé lorsqu'ils surviennent et tout particulièrement lors de la présence de troubles cognitifs. Un véritable travail de profondeur, qui demande patience, écoute, bon sens, éthique et doigté.

Le travail en EMS, comme médecin traitant et médecin responsable est parfois complexe, mais toujours intéressant justement par ce qu'il est complexe. Vous avez su le comprendre et vous avez su poser un regard bienveillant sur les résidents et leurs proches. Cette bienveillance c'est aussi traduit auprès des collaborateurs que vous avez soutenu écouté et encouragé. Je pense tout particulièrement à la période de la COVID et de votre disponibilité sans faille durant des semaines, avec une visite quotidienne dans les conditions difficiles pour tous. Cela, Docteur Corbaz, on ne l'oubliera jamais et nous vous en sommes reconnaissant.

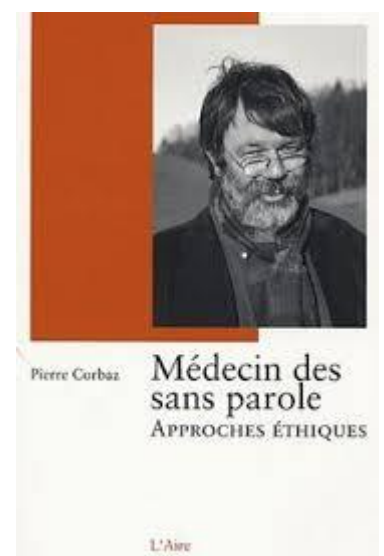
Vous dites souvent que la Fondation de l'Orme a été votre « maitresse », mais cette dernière a été choyée par vous. Vous vous êtes engagé sans faille pour elle, vous avez été à son écoute, satisfait ses besoins et vous avez toujours été présent dans les moments les plus heureux et les plus difficiles.

Merci Docteur Corbaz pour votre engagement, votre soutien, pour les moments de partages et d'échanges.

Vous quittez aujourd'hui cette « maîtresse », pour vous en aller sur de nouveaux chemins à la rencontre de votre retraite, avec de beaux projets en perspective.

Nous pouvons que vous souhaiter le meilleur pour la suite de votre vie

V. Gafner
Directrice



Participation à la course «DUO Cœur » à Porrentruy

L'association **D.U.O** signifie **D**ifférents mais **U**nis pour un **O**bjectif ».

Le but de cette association est d'organiser des événements permettant de se rencontrer autour d'un défi sportif ou non. La course, qui permet d'avoir plusieurs variantes, soit, 2, 4 ou 6 kilomètres se veut être un pont entre le monde des valides et les personnes à mobilité réduite.

C'est dans cette perspective et dans cet état d'esprit, que nous nous sommes rendus le 7 juillet 2024 à Porrentruy, afin de participer aux 2 kilomètres, avec six résidents.

Ce jour-là, les conditions météo pour réaliser cette course étaient idéales : ni trop chaud, pas de pluie et le soleil qui a même montré le bout de son nez.

Sur le coup des 10 heures, nous nous sommes tous retrouvés sur la ligne de départ.

L'ambiance était bien présente avec un speaker, de la musique et même un drône qui nous filmait.



3-2-1 c'est parti !...

Tous les résidents ont choisi de faire les 2 km. BRAVO à eux car il en faut de l'énergie, de la volonté et du courage pour terminer cette « boucle » et oublier ses « petits bobos ». Comme le dit Pierre de Coubertin « L'important est de participer ».

La ligne d'arrivée a été franchie après 90 minutes de marche, alternée par des moments de repos au poste de ravitaillement.

Chaque résident s'est vu remettre personnellement une médaille en bois signifiant le passage de la ligne d'arrivée sous les applaudissements des spectateurs venus nombreux.

Cette magnifique journée restera gravée dans nos cœurs et dans nos jambes.

Joie, partage, plaisir et bonne humeur étaient bien présentes.

Un repas bien mérité a clôturé cette journée, avant de reprendre le chemin du retour, pour retrouver le canton de Vaud.

Merci à l'ensemble des accompagnants qui ont permis que cette course puisse se dérouler dans l'harmonie et la bonne humeur.



A l'attention des nouvelles familles

Depuis plus de 20 ans l'**Association des Amis de la Fondation de l'Orme** composée de collaborateurs et proches de résidents organise des activités sur place ou à l'extérieur plusieurs fois par année : party salé-sucré, grillades, brisolée, sortie aux Paccots, etc.

Si vous avez récemment accompagné un proche pour un séjour à la Fondation et que vous aimeriez rencontrer des personnes qui ont vécu la même expérience, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons parmi nous.

Nous nous retrouvons aussi entre amis et nous avons un programme réservé à la discussion lors d'un apéro, une sortie ou un repas de Noël.

Si vous souhaitez prendre contact et avoir d'autres informations, je réponds au 079.468.71.11.

Pour l'Association,
Denise Amoroso, présidente



Rapport annuel de la Fondation de l'Orme 2023

Pour consulter le rapport annuel 2023 de la Fondation de l'Orme, vous pouvez scanner le QR code suivant :



**Rapport annuel
2023**

Broche des Amis de la Fondation du 18 juillet 2024

Cette année, nous avons remplacé notre traditionnelle grillade de l'été par une broche de rôtis de porc.

Après quelques émotions dues aux barres transversales pour fixer les rôtis qui n'étaient pas avec la broche louée pour l'occasion, Nelly est allée en urgence à Yverdon et nous les a ramenées à temps pour commencer le rôtissage sous la houlette de François, maître de cérémonie. Ariane et Dominique l'ont assisté efficacement surveillant le bon déroulement de l'opération et arrosant régulièrement la viande.



Dans la cuisine, les petites mains (Carla, Besima, Nelly et Denise) se sont attaquées à la salade verte, aux pommes de terre, aux carottes et à la sauce.

A midi, les rôtis étaient découpés et tout était prêt pour le repas des résidents, y compris les mixés. La distribution s'est effectuée pour le bonheur de tous. Un repas savoureux et simple comme chacun en a vécu dans sa vie avant l'Orme.

En conclusion de ce dîner, traditionnellement, c'est la ronde des glaces ; Nelly et Anne-Claude ont préparé des centaines de boules ; vanille, fraise, chocolat, entre autres.

Le personnel a également pu déguster ce menu et ensuite, tous les amis, bénévoles ou participants pour le plaisir de la rencontre se sont installés sous la pergola et ont profité de ce magnifique moment de gourmandise et de détente.

A la fin de l'après-midi, c'est avec bonheur que nous nous sommes quittés, heureux d'avoir encore une fois offert un moment particulier aux résidents de la Fondation et nous nous réjouissons de la prochaine activité qui sera la sortie aux Paccots le jeudi 22 août 2024.

Denise Amoroso







Par une belle journée ensoleillée du mois de juin 2024, une quarantaine de résidents ont marché au bord du lac, sur une distance de 800 mètres, soit du stade de Pierre de Coubertin au stade Juan Samaranch.

Cette marche s'inscrit dans une volonté de favoriser et intensifier le mouvement des résidents sous toutes ces formes, y compris la marche.

Vaillamment, tous les résidents ont parcouru la distance, après, pour certains, quelques haltes bienvenues. Les résidents en fauteuil roulant ont également bénéficié de cette sortie.

Après l'effort, le réconfort. Un rôti et de belles salades apprêtées par notre équipe de cuisine, nous attendaient au refuge du GLLI, qui se trouve au bord du lac.

Un moment convivial et fort sympathique, dans une ambiance festive avec un panorama de « carte postale ».

Nous tenons également à remercier un sponsor pour sa générosité, qui nous a offert l'ensemble du repas.

Que chacun soit ici vivement remercié pour l'organisation et l'implication de tous, afin que cette journée de « l'EMS en Marche » reste de beaux moments de souvenirs partagés.

On se donne rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle aventure !

Véronique Gafner
Directrice



Discours pour la journée des apprentis

Au nom du Comité Directeur, je suis heureux de vous recevoir pour ce petit moment festif vous nos apprenties et apprentis et vous nos formatrices et formateurs.

Cette parenthèse sympathique partagée en votre compagnie est là pour marquer la fin d'une année de formation et les examens qui vont avec. Pour certaines et certains c'est juste la fin d'une année de formation et le sésame pour la poursuite de leur formation et pour d'autres cela marque la fin de leur parcours à la Fondation de l'Orme et le départ vers de nouveaux horizons.

Je tiens à féliciter chacune et chacun pour sa collaboration tout au long de ce challenge qu'est l'apprentissage d'un métier.

Votre détermination, votre travail appliqué et votre engagement ont porté leurs fruits, et vous pouvez être fiers de vos résultats.

Un tout grand bravo également pour nos apprenties et apprentis qui ont réussi leurs examens finaux et obtenu leur CFC.

Je tiens également à adresser un immense merci à toutes les formatrices et tous les formateurs qui vous ont accompagnés tout au long de votre formation. Leur expertise, leur soutien et leur patience ont été essentiels dans votre réussite, et nous leur sommes profondément reconnaissants pour leur dévouement.

Votre succès est le fruit d'un travail d'équipe, et je suis convaincu que vous avez tous un brillant avenir devant vous.

Continuez à apprendre et à vous surpasser.

Félicitations à toutes et tous et merci encore aux formatrices et formateurs pour leur mission menée à bien d'année en année.

Philippe Pache





Thé dansant

L'association des Amis de la Fondation de l'Orme en collaboration avec l'accompagnement social ont organisé le 1^{er} thé dansant, le jeudi 1^{er} août 2024, à la cafétéria de l'Orme.

Les résidents ont eu beaucoup de plaisir à écouter, danser sur une musique entraînante, ce fût un moment magique et festif pour notre fête nationale.

Un grand merci aux Amis, à Katia, à l'équipe de l'accompagnement social et aux équipes des soins, pour que ce premier thé dansant soit une réussite.



Prochaines dates :

- 05.09.2024 à la cafétéria de Mélodie – 14h30
- 03.10.2024 à la cafétéria d'Orme – 14h30
- 07.11.2024 à la cafétéria de Mélodie – 14h30
- 05.12.2024 à la cafétéria d'Orme – 14h30

Vous pouvez avec plaisir vous joindre à nous pour passer un moment festif.

[Les Amis de la Fondation de l'Orme.](#)





Activités réalisées par nos résidents sous la houlette de notre équipe socio-éducative

« La créativité, c'est l'intelligence qui s'amuse » nous disais Albert Einstein.

Voici une phrase qui nous inspire chaque jour à la Fondation de l'Orme. En effet les résidents participent de manière très régulière à des ateliers créatifs sous diverses formes. Que ça soit des fleurs, de la peinture ou la participation à la décoration de la maison, tout est mis en place afin de permettre à chacun de pouvoir s'exprimer et ainsi s'amuser tout en stimulant ses capacités cognitives.

Lorsque vous vous baladez dans les couloirs de la Fondation, vous pouvez d'ailleurs admirer ici ou là une partie du travail effectué.

L'équipe de l'accompagnement social



Lors d'un atelier aquarelle

Cartes confectionnées par les résidents



Lors d'un atelier floral



Occupée à remplir les vases

Le coussin sensoriel, nouvel outil de travail à la Fondation de l'Orme.

La jeunesse est pleine de ressource, c'est en effet sous l'initiative de l'une de nos apprenties que nous avons acquis cet objet particulier mais d'ores et déjà très apprécié des résidents.

Ce coussin inspiré directement de la méthode Montessori, offre de nombreux éléments sensoriels qui stimulent le sens du toucher et la concentration et les pensées. Vos mains sont occupées, votre corps et votre esprit se détendent et votre stress est réduit.

L'équipe de l'accompagnement social



Prendre l'air :

Après des mois de pluie et de températures peu agréables, l'été c'est enfin installé et nous en avons pleinement profité pour organiser différentes sorties. Les beautés du lac, les richesses de la ville de Lausanne, les hauteurs des Paccots pour trouver un peu de fraîcheur et même le MacDo, tant de destinations appréciées par nos résidents.



Diego Suter
Responsable accompagnement social



Rencontre «Espace Amis» au restaurant du Camping de Vidy le 23 mai 2024

En ce mois de mai humide et frais, nous nous sommes retrouvées à l'intérieur du restaurant du Camping de Vidy pour échanger et partager un moment de détente. Nous étions onze autour de la table et, entre les apéritifs régionaux tels que les bières, le rosé et d'autres boissons sans alcool, nous avons dégusté avec bonheur d'excellentes flamenkueche dans une ambiance accueillante et chaleureuse.

Le souvenir des visites à nos proches résidant à la Fondation revient souvent dans nos discussions et malgré les épreuves vécues, nous nous rappelons des bons moments de soutien qui nous ont aidés à aller de l'avant. Aussi nous nous réjouissons de chaque rencontre au programme, la prochaine étant une broche dans les jardins de l'Orme le 18 juillet.

Denise Amoroso



CHANGEMENT DE BLANCHISSERIE

Le jeudi 30 mai 2024 a eu lieu le changement de notre prestataire pour le linge plat, nous travaillons désormais avec la blanchisserie Bardusch à Yverdon-les-Bains.

bardusch

Dès 7 heures du matin, notre salle de conférence c'est transformé en local de dépôt de linge plat, pour pouvoir changer l'ensemble des lits de la Fondation et remplir les différentes armoires à linge des maisonnées.



Une dizaine de collaboratrices du secteur ; des soins, de la lingerie et de l'intendance se sont mises au travail, pour nettoyer et refaire les 100 lits de la Fondation de l'Orme, quel beau travail interdisciplinaire.

Un grand merci aux personnes présentes pour leur travail, leur efficacité, leur motivation et pour la bonne humeur pour arriver en fin de journée à notre objectif malgré quelques courbatures 😊

Nelly Schopfer Intendante



Repas espagnol pour les résidents et les collaborateurs préparé par Mme Sanchez

Mme Ferreira m'a abordée il y a quelques temps pour me demander si je ne souhaitais pas préparer un menu espagnol.

Sans hésiter, j'ai répondu par l'affirmative sans vraiment réaliser que j'avais l'habitude de cuisiner pour ma petite famille, mais pas pour autant de personnes. Trop tard, je lui avais déjà répondu par l'affirmative....

Lundi après-midi, M. Berney et moi sommes partis pour faire les courses afin de préparer ce menu espagnol.

Un peu plus d'une heure plus tard, nous sommes rentrés à la Fondation avec une énorme quantité de fruits de mer afin de préparer une paella pour les résidents et les collaborateurs.

Les autres mets que j'avais mis sur ma liste avaient déjà été commandés par Elisa.



Elisa m'a convoquée le mardi matin pour **7h15** afin de préparer le menu.

Je me suis d'abord attaquée au gazpacho en me demandant quelle quantité représentait un gazpacho pour 150 personnes. Lorsque M.Berney m'a posé une gigantesque marmite devant moi, j'ai un peu stressé. Je n'en avais jamais préparé une telle quantité. J'ai fait plein de multiplications de tomates, concombres et poivrons dans mon cerveau et ai finalement terminé mon entrée après l'avoir goûté à plusieurs reprises afin d'ajuster l'assaisonnement et que je sois satisfaite.

Après une brève pause, je me suis attaquée à la paella et après un peu plus d'une heure de concentration, le plat était prêt à la consommation. Je remercie Yann pour son soutien et remercie également les personnes qui m'ont félicitée.

Je dois avouer que j'aime beaucoup cuisiner, que cela me détend beaucoup et que j'ai eu du plaisir à préparer ce plat et à sortir de mon bureau durant une matinée.

Marie-Hélène Sanchez



Recette pour un tiramisu au café

Ingrédients pour un plat de 20/30 cm

- 40 pélerines
- 4 œufs
- 2 x 250 g. mascarpone
- 3 à 5 dl de crème
- Sucre
- 5 cuillères à soupe de café soluble
- 6 dl. Eau
- 1 citron bio
- Chocolat en poudre



Préparer du café dans un pot avec 6 dl d'eau et 5 cuillères à soupe de café. Cela doit être assez corsé. Y rajouter 2 cuillères à soupe de sucre.

Répartir 20 pélerines dans le moule et y verser la moitié du café.

Œufs : Séparer les blancs des jaunes.

Battre les jaunes avec 4 cuillères à soupe de sucre jusqu'à l'obtention d'une mousse
Fouetter les blancs d'œufs jusqu'à ce qu'ils soient fermes et y rajouter 2 cuillères à soupe de sucre.

Dans un grand récipient, verser les 500 g. de mascarpone, donnez-y un coup de fouet, puis rajouter la préparation de jaunes d'œufs.

Y rajouter le zeste du citron.

Battre la crème jusqu'à ce qu'elle soit ferme et la rajouter à la préparation.

En tout dernier lieu rajouter les blancs d'œufs.

Verser la moitié de la préparation sur les pélerines.

Dans un autre récipient, placer les 20 autres pélerines et verser la deuxième moitié du café.

Lorsque les pélerines sont imbibées les placer délicatement sur votre première couche de tiramisu et recouvrir avec le reste de la masse.

Placer au frigo, recouvert d'un papier d'aluminium. Le consommer assez rapidement.

Avant de servir, saupoudrer avec du chocolat.

La prochaine édition de la feuille de l'Orme est prévue pour le 30 novembre 2024.

Bonne lecture !