



La Fondation de l'Orme vous propose pour la semaine Du 23 au 29 janvier 2023

MIDI

SOIR

LUNDI

Crème à la courge
Haut de cuisse de poulet aux olives
Semoule de couscous
Légumes cuits au bouillon
Tartelette aux fruits

Potage aux légumes
Bircher maison et fruits frais
Assortiment de fromage à tartiner
Pain paysan

MARDI

Velouté aux haricots verts
Hachi parmentier aux lentilles parmesan
Salade assortie mimosa

Gâteau magique aux framboises

Potage aux légumes
Croûtes aux champignons
Salade de concombre
Salade verte
Mousse au caramel

MERCREDI

Potage aux flocons d'avoine
Filet de loup de mer meunière
Pommes de terre grenaille au thym
Ratatouille aux herbes
Flan caramel « maison »

Potage aux légumes
Tortillas fromage jambon tomate
Salade de batavia
Salade de courgettes vinaigrette
Pommes au four gourmand

JEUDI

Consommé aux croûtons
Choucroute garnie
Pommes de terre nature ciboulette

Blanc battu aux fruits des bois

Potage aux légumes
Œufs brouillés au fromage
Riz basmati au basilic
Salade assortie
Macédoine de kiwi et banane

VENDREDI

Crème aux petits pois
Emincé de bœuf stroganoff
Purée pommes de terre et patate douce
Laitues braisées
Coulant au chocolat crème vanille

Potage aux légumes
Pâte aux pois chiche pesto et mozzarella
Salade de betteraves crues
Salade iceberg
Compote de rhubarbe et séré

SAMEDI

Velouté de panais
Ragoût d'agneau à la marocaine
Polenta au parmesan
Courgettes poêlées aux échalotes
Mousse aux fraises

Potage aux légumes
Gratin de choux fleurs p.de terre gruyère
Salade de batavia mimosa
Salade de céleri
Danette au chocolat

DIMANCHE

Consommé au petites pâtes
Cuisse de pintade au miel et gingembre
Quinoa aux légumes
Mélange de légumes d'été
Flan pâtissier

Potage aux légumes
Café complet et crudités
Pommes nature
Corbeille de fruits frais

*Provenance des viandes : Volaille : Suisse, Allemagne, France Bœuf : Suisse / Porc : Suisse, Allemagne /
Agneau : Suisse / Lapin : Suisse / Veau : Suisse / Poisson : Grèce*

Semaine du 23.01 au 27.01.2023

Suggestion

PHOTO D'ILLUSTRATION



CHEESEBURGER

POMMES DE TERRE FRITES

PETITE SALADE